

ACTIVITÉS CHOISIES (cocher la ou les cases)

ACTIVITES DANSEES

- Danses collectives le jeudi (15 €)
 Danses country le mardi (15 €)
 Gymnastique dansée le lundi (50 €)

ACTIVITES GYMNIQUES

- Gymnastique douce le mardi (50 €)
 Gymnastique d'entretien le lundi (50 €)

ACTIVITES LUDIQUES

- Groupe vocal le lundi (10 €)
 Jeux de société le vendredi (10 €)

ARTS MARTIAUX

- Qi Gong le mardi (120 €)
 Taï Chi Chuan le lundi (20 €)
 Taï Chi Chuan le vendredi (20 €)

ACTIVITES AQUATIQUES

40 € (1 séance) 80 € (2 séances) +2.50 € par entrée

- Mardi piscine de Villejean
 Mardi piscine de Bréquigny
 Mercredi piscine Bréquigny
 Jeudi piscine de Villejean

MARCHE NORDIQUE (5 € pour l'ensemble)

- Lundi Jeudi Vendredi

RANDONNEES PEDESTRES (5 € pour l'ensemble)

- Randonnée le mercredi
 Randonnée le vendredi
 Marche rapide le mercredi
 Randonnée promenade le vendredi

TENNIS

- Mini tennis le lundi (15 €)
 Tennis le lundi et jeudi (15 €)
 Tennis de table le mercredi et jeudi (15 €)

ACTIVITES DE TIR SPORTIF

- Tir à l'arc mardi et vendredi (28 € 1 ou 2 séances)
 Tir à la carabine et au pistolet le vendredi (26 €)

JEUX DE BOULES ET PALETS

- Pétanque le lundi et jeudi (15 €)
 Palets bretons le mardi et vendredi (15 €)

CYCLOTOURISME

- Le mardi (5 €)

AVIRON

- Le jeudi (5 €) + 6 € par séance

ACTIV' MÉMOIRE

- Le jeudi (15 €)


Inscription au recto