

ACTIVITÉS CHOISIES (cocher la ou les cases)

ACTIVITES DANSEES

- Danses collectives le jeudi (15 €)
- Danses country le mardi (15 €)
- Gymnastique dansée le lundi (50 €)

ACTIVITES GYMNIQUES

- Gymnastique douce le mardi (50 €)
- Gymnastique d'entretien le lundi (50 €)

ACTIVITES LUDIQUES

- Groupe vocal le lundi (10 €)
- Jeux de société le vendredi (10 €)

ARTS MARTIAUX

- Qi Gong le mardi (120 €)
- Taï Chi Chuan le lundi (20 €)
- Taï Chi Chuan le vendredi (20 €)

ACTIVITES AQUATIQUES

40 € (1 séance) 80 € (2 séances) +2.50 € par entrée

- Mardi piscine de Villejean
- Mardi piscine de Bréquigny
- Mercredi piscine Bréquigny
- Jeudi piscine de Villejean

MARCHE NORDIQUE (5 € pour l'ensemble)

- Lundi
- Jeudi
- Vendredi

RANDONNEES PEDESTRES (5 € pour l'ensemble)

- Randonnée le mercredi
- Randonnée le vendredi
- Marche rapide le mercredi
- Randonnée promenade le vendredi

TENNIS

- Mini tennis le lundi (15 €)
- Tennis le lundi et jeudi (15 €)
- Tennis de table le mercredi et jeudi (15 €)

ACTIVITES DE TIR SPORTIF

- Tir à l'arc mardi et vendredi (28 € 1 ou 2 séances)
- Tir à la carabine et au pistolet le vendredi (26 €)

JEUX DE BOULES ET PALETS

- Pétanque le lundi et jeudi (15 €)
- Palets bretons le mardi et vendredi (15 €)

CYCLOTOURISME

- Le mardi (5 €)

AVIRON

- Le jeudi (5 €) + 6 € par séance

ACTIV' MÉMOIRE

- Le jeudi (15 €)


Inscription au recto