

# Retraite en Forme

## MARCHE NORDIQUE DU LUNDI

De 14h30 à 16h00

De 14h30 à 16h30 quand départ de La Bellangerais

Responsable : Alain DUBOS.

06.85.22.70.45

### Programme du 13 septembre 2021 au 27 juin 2022

DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	DATE
13 septembre	<b>CLEUNAY</b> - parking du stade rennais - route de Sainte-Foix	14 février
20 septembre	<b>BREQUIGNY</b> MJC Bréquigny – 7 Av. Georges Graff	21 février
27 septembre	<b>LA PREVALAYE</b> parking des jardins familiaux de la Prévalaye - rue Jean Perrin	28 février
4 octobre	<b>LA BELLANGERAIS</b> stade de la Bellangerais rue du Scorff	7 mars
11 octobre	<b>APIGNE</b> parking devant le restaurant "Les Terrasses d'Apigné"	14 mars
18 octobre	<b>LES GAYEULLES</b> parking piscine des Gayeulles	21 mars
25 octobre	<b>CLEUNAY</b> - parking du stade rennais - route de Sainte-Foix	28 mars
8 novembre	<b>BREQUIGNY</b> MJC Bréquigny – 7 Av. Georges Graff	4 avril
15 novembre	<b>LA PREVALAYE</b> parking des jardins familiaux de la Prévalaye - rue Jean Perrin	11 avril
29 novembre	<b>LA BELLANGERAIS</b> stade de la Bellangerais rue du Scorff	25 avril
6 décembre	<b>APIGNE</b> parking devant le restaurant "Les Terrasses d'Apigné"	2 mai
13 décembre	<b>LES GAYEULLES</b> parking piscine des Gayeulles	9 mai
3 janvier	<b>CLEUNAY</b> - parking du stade rennais - route de Sainte-Foix	16 mai
10 janvier	<b>BREQUIGNY</b> MJC Bréquigny – 7 Av. Georges Graff	23 mai
17 janvier	<b>LA PREVALAYE</b> parking des jardins familiaux de la Prévalaye - rue Jean Perrin	30 mai
24 janvier	<b>LA BELLANGERAIS</b> stade de la Bellangerais rue du Scorff	13 juin
31 janvier	<b>APIGNE</b> parking devant le restaurant "Les Terrasses d'Apigné"	20 juin
7 février	<b>LES GAYEULLES</b> parking piscine des Gayeulles	27 juin

sortie à la journée non définie actuellement

T.S.V.P.

Matériel obligatoire: venir avec masque, gel hydro-alcoolique, mouchoirs jetables,

version septembre 2021