

Retraite en Forme

MARCHE NORDIQUE DU JEUDI

De 14h30 à 16h00

Responsable : Claudine JEHANNIN 06.61.55.73.15

Programme du 23 septembre 2021 au 30 juin 2022

DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	DATE
23 septembre	CLEUNAY - parking du stade rennais - route de Sainte-Foix	17 mars
30 septembre	BREQUIGNY MJC Bréquigny – 7 Av. Georges Graff	24 mars
7 octobre	LA PREVALAYE parking du gymnase Récipon Cleunay – rue Jules Lallemand	31 mars
14 octobre	LA BELLANGERAIS stade de la Bellangerais rue du Scorff	7 avril
21 octobre	APIGNE parking devant le restaurant "Les Terrasses d'Apigné"	28 avril
18 novembre	LES GAYEULLES parking piscine des Gayeulles	5 mai
25 novembre	CLEUNAY - parking du stade rennais - route de Sainte-Foix	12 mai
2 décembre	BREQUIGNY MJC Bréquigny – 7 Av. Georges Graff	19 mai
9 décembre	LA PREVALAYE parking des jardins familiaux de la Prévalaye - rue jean Perrin	2 juin
16 décembre	LA BELLANGERAIS stade de la Bellangerais rue du Scorff	9 juin
6 janvier	APIGNE parking devant le restaurant "Les Terrasses d'Apigné"	16 juin
13 janvier	LES GAYEULLES parking piscine des Gayeulles	23 juin
20 janvier	CLEUNAY - parking du stade rennais - route de Sainte-Foix	30 juin
27 janvier	BREQUIGNY MJC Bréquigny – 7 Av. Georges Graff	
3 février	LA PREVALAYE parking des jardins familiaux de la Prévalaye - rue jean Perrin	
24 février	LA BELLANGERAIS stade de la Bellangerais rue du Scorff	
3 mars	APIGNE parking devant le restaurant "Les Terrasses d'Apigné"	
10 mars	LES GAYEULLES parking piscine des Gayeulles	

sortie à la journée non définie actuellement

T.S.V.P.

Matériel obligatoire: venir avec masque, gel hydro-alcoolique, mouchoirs jetables,
version septembre 2021

Conseils pour la marche nordique